

# Saison 2025 - 2026

# **TARIF : Janvier 2026**

## DOJO A:

**SAINT-MARCEL**

- *Éveil et Baby Judo* = **115€**
  - *Mini Poussin (2 cours)* = **145€**
  - *Taïso (2 cours)* = **145€**
  - *Poussin/Benjamin/Adulte* = **165€**

**Avec accès à tous les cours de la semaine avec 1 licence (Judo ou JJB)**

## CATÉGORIES

## AGES

<u>. Éveil Judo : 2022</u>	<b>3 ans</b>
<u>. Baby-Judo : 2020-2021</u>	<b>4-5 ans</b>
<u>. Mini-Poussin : 2018-2019</u>	<b>6-7 ans</b>
<u>. Poussin : 2016-2017</u>	<b>8-9 ans</b>
<u>Benjamin : 2014-2015</u>	<b>10-11 ans</b>
<u>. Minime : 2012-2013</u>	<b>12-13 ans</b>
<u>. Cadet : 2009-2010-2011</u>	<b>14-15-16 ans</b>
<u>Junior : 2006-2007-2008</u>	<b>17-18-19 ans</b>
<u>. Séniors : 1995-2005</u>	<b>20 à 30 ans</b>
<u>. Vétéran : 1994 et avant</u>	<b>31 ans et +</b>

 **Accès à tous les cours avec 2 licences = Judo + JJB = 200€**

*L'enseignement est assuré par des professeurs diplômés d'état: Benoit DUCHOSSOY (2ème dan), Nicolas HONDERLIK (2ème dan), Merwen SAINT ETIENNE, Patrice Thirard et Catherine PIERROT*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
					10h00-11h00 Renforcement musculaire/Adulte Catherine	10h00-10h45 ÉVEIL (3 ans) Nicolas
					11H00-12H30 JJB Minime et + Patrice	10h45-11h30 BABY JUDO Nicolas
						11h30-12h30 Mini Poussin /Poussin JUDO : Nicolas
		17H00-18H00 Judo-JJB Mini Poussin/Poussin Benjamin Benoit				
			18H30-19H30 Judo Poussin-Benjamin Merwen			
	18H15-19H30 Judo Poussin/Benjamin Benoit		19H30-21H00 Judo Compétition Minime et + Merwen		18h30-19h30 Judo Benjamin Nicolas	
19h30-20h30 Renforcement musculaire/Adultes Nicolas	19H30-21H00 Judo Minime et + Benoit et Merwen	19H30-21H30 JJB Minime et + Benoit			19H30-21H00 Judo Minime et + Nicolas	
20h30-21h30 Judo technique/ Self défense Nicolas						