

Saison 2025 - 2026



TARIF :

Janvier 2026



CATÉGORIES



AGES

DOJO A:
SAINT-MARCEL :

- Éveil et Baby Judo = **115€**
- Mini Poussin (2 cours) = **145€**
- Taïso (2 cours) = **145€**
- Poussin/Benjamin/Adulte = **165€**

**Avec accès à tous les cours
de la semaine avec 1 licence
(Judo ou JJB)**

. Éveil Judo : 2022	3 ans
. Baby-Judo : 2020-2021	4-5 ans
. Mini-Poussin : 2018-2019	6-7 ans
. Poussin : 2016-2017	8-9 ans
. Benjamin : 2014-2015	10-11 ans
. Minime : 2012-2013	12-13 ans
. Cadet : 2009-2010-2011	14-15-16 ans
. Junior : 2006-2007-2008	17-18-19 ans
. Sénior : 1995-2005	20 à 30 ans
. Vétéran : 1994 et avant	31 ans et +

***Accès à tous les cours avec 2 licences = Judo + JJB = 200€**

L'enseignement est assuré par des professeurs diplômés d'état:
Benoit DUCHOSSOY (2ème dan), Nicolas HONDERLIK (2ème dan),
Merwen SAINT ETIENNE, Patrice Thirard et Catherine PIERROT

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
					10h00-11h00 Renforcement musculaire/Adulte Catherine	10h00-10h45 ÉVEIL (3 ans) Nicolas
					11H00-12H30 JJB Minime et + Patrice	10h45-11h30 BABY JUDO Nicolas
						11h30-12h30 Mini Poussin /Poussin JUDO : Nicolas
		17H00-18H00 Judo-JJB Mini Poussin/Poussin Benjamin Benoit				
			18H30-19H30 Judo Poussin-Benjamin Merwen			
	18H15-19H30 Judo Poussin/Benjamin Benoit			18h30-19h30 Judo Benjamin Nicolas		
19h30-20h30 Renforcement musculaire/Adultes Nicolas	19H30-21H00 Judo Minime et + Benoit et Merwen	19H30-21H30 JJB Minime et + Benoit	19H30-21H00 Judo Compétition Minime et + Merwen	19H30-21H00 Judo Minime et + Nicolas		
20h30-21h30 Judo technique/ Self défense Nicolas						

***ACCÈS SUR SÉLECTION**