

SAISON 2026-2027

VIVEZ LE JUDO !
REJOIGNEZ-NOUS !

SAINT-MARCEL
柔道
JUDO CLUB



€ TARIFS

- Éveil et Baby Judo = 150€
- Mini Poussin (2 cours) = 190€
- Taïso (2 cours) = 190€
- Poussin/benjamin/Minime/Cadet et Adulte = 220€

Avec accès à tous les cours de la semaine avec 1 licence (Judo ou JJB)

👤 CATÉGORIES

- Éveil Judo : 2023
- Baby-Judo : 2021-2022
- Mini-Poussin : 2019-2020
- Poussin : 2017-2018
- Benjamin : 2015-2016
- Minime : 2013-2014
- Cadet : 2010-2011-2012
- Junior : 2007-2008-2009
- Sénior : 2006 et avant
- Vétérans : 1995 et avant

📅 ÂGES

- 3 ans
- 4-5 ans
- 6-7 ans
- 8-9 ans
- 10-11 ans
- 12-13 ans
- 14-15-16 ans
- 17-18-19 ans
- 20 à 30 ans
- 31 ans et +

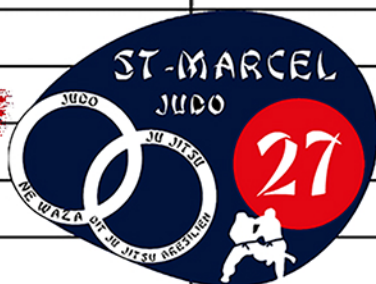
ACCÈS
À TOUS LES COURS
AVEC 2 LICENCES
= JUDO + JJB
250€



L'enseignement est assuré par des professeurs diplômés d'état :
Benoit DUCHOSSOY (2ème dan), Nicolas HONDERLIK (2ème dan),
Merwen SAINT ETIENNE, et Catherine PIERROT

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
COURS DOJO B Gymnase César Lemaître 28 Rue Ambroise Bully 27200 Vernon À partir du mardi 22 septembre 2026 de 18h00 à 19h30 Judo-Ne-Waza (Judo au sol, initiation Jiu-Jitsu Brésilien), Licence FFJ. Âges : Poussin-Benjamin-Minimes (de 8 à 13 ans) de 19h30 à 21h00 Jiu-Jitsu Brésilien (JJB) - Open Mat (Entraînement libre) Exclusivement licenciés CFJJJB pratiquant à Saint-Marcel. Cours encadrés par Eric LAMBERT, CQP Judo.					10h00-11h00 Renforcement musculaire/Adulte Catherine 11h00-12h30 JJB Minime et + Benoit
					10h00-10h45 ÉVEIL (3 ans) Nicolas 10h45-11h30 BABY JUDO Nicolas 11h30-12h30 Mini Poussin /Poussin JUDO : Nicolas
	18h15-19h30 Judo Poussin/Benjamin Benoit	17h00-18h00 Judo-JJB Mini Poussin/Poussin Benjamin Benoit	18h30-19h30 Judo Poussin-Benjamin Merwen	18h30-19h30 Judo Poussin-Benjamin Merwen	
19h30-20h30 Renforcement musculaire/Adultes Nicolas	19h30-21h00 Judo Minime et + Benoit et Merwen	19h30-21h30 JJB Minime et + Benoit	19h30-21h00 Judo Compétition Minime et + Merwen	19h30-21h00 Judo Minime et + Merwen	
20h30-21h30 Judo technique Nicolas					

**NOUS NOUS
AGRANDISSONS !**



SAINT-MARCEL
JUDO CLUB

ACCÈS SUR SÉLECTION

RESPECT COURAGE
AMITIÉ CONTRÔLE DE SOI